

Vorkonferenz / Preconference  
Freitag, 16. September 2022 / Friday, September 16<sup>th</sup>, 2022

Hauptkonferenz / Main Conference  
Samstag, 17. und Sonntag, 18. September 2022  
Saturday, September 17<sup>th</sup> and Sunday 18<sup>th</sup>, 2022

**Konferenz geplant / Conference intended:  
LIVE in Ulm**

Das vollständige Programm wird im Frühjahr 2022  
veröffentlicht.

*The complete program will be published in spring 2022.*

Für weitere (wichtige) Informationen zur Bindungskonferenz  
besuchen Sie bitte unsere Website:

[www.bindungskonferenz.de](http://www.bindungskonferenz.de)

*Auf der Webseite können Sie den Newsletter unter  
„Allgemeine Informationen“ abonnieren und werden dann  
regelmäßig über alle Neuigkeiten sowie über die  
Fertigstellung des Programms informiert.*

*For further information on the Attachment Conference  
please visit our website:*

[www.attachment-conference.net](http://www.attachment-conference.net)

*On the website you may subscribe to our newsletter and will  
then receive all important updates and the final conference  
program via e-mail. Please refer to our website's  
General Information for the subscription link.*

[www.bindungskonferenz.de](http://www.bindungskonferenz.de)

### Konferenzleitung/ Conference Organizer

Univ.-Prof. Dr. med. Karl Heinz Brisch  
Ehemaliger Vorstand des  
Institut für EARLY LIFE CARE  
Paracelsus Medizinische Privatuniversität Salzburg  
  
*Former director of the  
Institute for EARLY LIFE CARE  
Paracelsus Medical University Salzburg*

Email  
[office@khbrisch.de](mailto:office@khbrisch.de)

### Konferenzbüro/ Conference Office



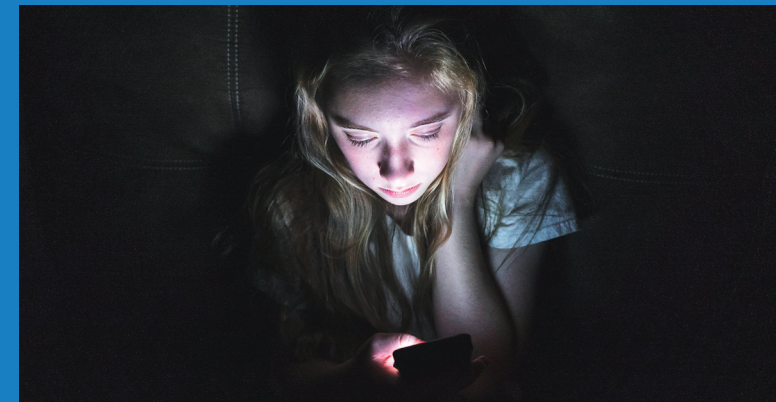
**INTERPLAN**  
Congress, Meeting & Event Management AG  
Projektleitung / Project Manager  
Frau Laura Richter  
Landsberger Straße 155  
80687 München  
Tel.: +49 (0)89-54 82 34-62  
Fax: +49 (0)89-54 82 34-43  
E-Mail: [ibk@interplan.de](mailto:ibk@interplan.de)

[www.attachment-conference.net](http://www.attachment-conference.net)



**Save the Date!  
Live in Ulm**

## 21. Internationale Bindungskonferenz 21<sup>st</sup> International Attachment Conference



Fr., 16. September - So., 18. September 2022  
Fri, September 16<sup>th</sup> - Sun, September 18<sup>th</sup>, 2022

## GESTÖRTE BINDUNGEN IN DIGITALEN ZEITEN

Ursachen, Prävention, Beratung und Therapie

## DISORDERED ATTACHMENTS IN THE DIGITAL AGE

*Causes, Prevention, Counseling and Therapy*

[www.bindungskonferenz.de](http://www.bindungskonferenz.de)  
[www.attachment-conference.net](http://www.attachment-conference.net)



geplant/intended:  
LIVE in Ulm

## Thema

### **GESTÖRTE BINDUNGEN IN DIGITALEN ZEITEN**

#### Ursachen, Prävention, Beratung und Therapie

Kaum eine technische Revolution hat unsere Beziehungen so verändert wie die Digitalisierung fast aller unserer Lebensbereiche. Die Art der Beziehungen zwischen Eltern und Babys, Eltern und Kleinkindern, Schüler- und Lehrer:innen, die Art des Austauschs von Jugendlichen in der Peergroup, das Homeschooling, Homeoffice, das Dating, der Austausch in der Partnerschaft, der Video-Kontakt mit den Großeltern – alle diese Bereiche werden durchdrungen vom Gebrauch von Smartphones und digitalen Social-Media-Kanälen. Durch die Covid-Pandemie wurde der digitale Austausch immens intensiviert.

Wird die Entwicklung von sicheren Bindungen zwischen Eltern und Kindern, Schülern, Paaren, in beruflichen Beziehungen durch die Nutzung von digitalen Möglichkeiten eher gefördert oder evtl. sogar gestört? Wann führt die Intensität der Online-Beziehungen zu Bindungsproblemen oder sogar zu Störungen, so dass Menschen eine Beratung oder Therapie benötigen? Trotz unendlicher Möglichkeiten der Online-»Ver-Bindungen« kann die Einsamkeit groß sein.

Der Tatsache, dass man jederzeit mit (fast) jedem in Kontakt zu treten vermag, steht die Gefahr von Traumatisierungen gegenüber: durch Beschimpfungen und Hass, Cyberbullying, den sozialen Druck ständiger Vergleiche, durch Ghosting (plötzlicher Kontaktabbruch eines Chat-Partners), durch die Möglichkeit, Opfer von sexuellen Übergriffen und Missbrauch zu werden.

Wie könnte in digitalen Zeiten eine Prävention gegenüber diesen Gefahren und potentiellen Traumatisierungen aussehen, wie können Störungen unserer Beziehungen, wie sie eben angedeutet wurden, vermieden werden?

Auf der anderen Seite: Welche neu entstandenen Möglichkeiten der digitalen Kommunikation könnten den Dialog zwischen Therapeuten und Klienten oder zwischen Partnern erleichtern oder bereichern?

International renommierte Forscherinnen und Forscher, Klinikerinnen und Kliniker werden Themen im Umfeld dieser Fragen erörtern, sie werden von ihren Studien und Erfahrungen berichten sowie Wege zur Prävention aufzeigen.

Die Konferenz richtet sich an alle, die im Kontext von Begleitung, Beratung und Therapie sowie von Medizin, Psychologie, Psychiatrie, Psychotherapie, Pädagogik, Sozialer Arbeit, Politik und bei Gerichten für Familien, Paare, Kinder, Jugendliche und Erwachsene tätig sind, für Menschen also, die durch die Digitalisierung in Beziehungen in Not geraten sind. Es soll auch denjenigen wichtige Anregungen geben, die mit der Förderung von Resilienz und Prävention in diesem Zusammenhang befasst sind, damit sie dabei helfen können, dass die Folgen von Störungen in den Bindungsbeziehungen – bis hin zu traumatischen Erfahrungen – durch die Digitalisierung bewältigt werden können oder dass diese Störungen gar nicht erst entstehen. Die Digitalisierung als neue Form der Interaktion wird ebenfalls ressourcenorientiert diskutiert werden.

## Theme

### **DISORDERED ATTACHMENTS IN THE DIGITAL AGE**

#### Causes, Prevention, Counseling and Therapy

*Virtually no technological revolution has changed our relationships as much as the digitalization of almost all aspects of daily life. The relationship between parents and their infants and children, between teachers and students, how young people interact in peer groups, and in homeschooling, home offices, dating habits and expectations, couples relationships, videoconferencing with grandparents – all of these areas of life are now mediated by smart phones and other digital social media. The Covid pandemic has vastly increased the prevalence of digital interactions.*

*As a result, the question arises whether the use of digital technology promotes or perhaps distorts the development of secure attachment between parents and children, students, couples, and in professional relationships. At what point does the pervasiveness and intensity of online relationships lead to attachment problems or even disorders requiring counseling or therapy? Despite the endless possibilities for online connection, loneliness may be profound.*

*The fact that one may at (almost) any time make contact with another person is countered by the real danger of emotional trauma as a result of insults and hate, cyberbullying, the social pressure of constant self-comparison, ghosting (sudden unexplained termination of a chat partner), and the possibility of becoming the victim of sexual abuse. How might the prevention of these disorders in our relationships look in our digital age? And how may such disturbances in our relationships be avoided.*

*And on the other hand, what new modes of digital communication might facilitate and even enrich dialog between therapists and clients or between partners?*

*Internationally renowned researchers and clinicians will discuss questions relating to these topics, and report on their studies and clinical experience to illuminate potential preventive measures. The conference is aimed at all professionals involved in counseling and therapy, including physicians, psychologists, psychiatrists, psychotherapists, educators, social workers, politicians, and courts involved with adults, families, couples, children, and adolescents whose relationships have been adversely affected by digital media.*

*Its purpose is to suggest approaches to those involved in promoting attachment resilience so that they may minimize and even prevent the consequences of attachment disorders and traumatic experiences resulting from digital communications. Digital media will also be discussed as a resource for new forms of interaction.*