

Interdisziplinäre Online-Fachfortbildung

E-Motion meets Brain – Bewegung: Doping fürs Gehirn!

für
ErzieherInnen, PädagogInnen, FamilienbegleiterInnen,
TherapeutInnen, Hebammen und alle, die mit Eltern und
Kindern arbeiten

18. November 2022
in der Online-Akademie



Veranstalter
Akademie Ottenstein

Wie motorische Anregung das kindliche Gehirn strukturiert

Sprachunterricht vor der Geburt? Förderkurse schon im Babyalter? Yoga als Kleinkind?
Die Entwicklung eines Kindes - gleich welchen Alters - wird am besten gefördert, wenn sich die Anregungen an den kindlichen Bedürfnissen orientieren. Dann werden selbst normale familiäre Aktivitäten zu Fördermaßnahmen. Schwenken Eltern ihre Kleinen durch die Luft oder toben Geschwister durch den Garten, wird gleichzeitig die emotionale und die kognitive Entwicklung angeregt.
Die Stimulierung des proprio-vestibuläre Sinnessystems nimmt dabei eine besondere Stellung in der Palette der Sinne ein, denn es steht mit allen anderen Sinnessystemen und deren Gehirnarealen in Verbindung. Es beeinflusst sowohl die kognitive wie die emotionale Entwicklung.

Anregung der Bewegungsfreude ist mehr als Vorbeugung gegen Übergewicht infolge des heute oft beklagten Bewegungsmangels. Motorische Aktivitäten sind mehr als nur Bewegungsabläufe.

Neben der Tatsache, dass Bewegung die Durchblutung des Gehirns verbessert und seine Leistungsfähigkeit steigert, weiß man heute, dass sich in aktiven Muskeln und beanspruchten Knochen diverse metabolische und hormonelle Prozesse abspielen, die das Gedächtnis stärken und auch die Entwicklung und das Wachstum des Gehirns fördern.

In dieser Fortbildung erhalten Sie Grundkenntnisse über die Entwicklung des kindlichen Gehirns und die Prozesse der kognitiven Entwicklung.

Themen

- Wie motorische und sensorische Anregung das kindliche Gehirn strukturiert
- Motorische Entwicklung: von Reifungsprozessen via Motivation bis zum Thema Übung
- Der große Vermittler im Gehirn – das proprio-vestibuläre System konkret
- Bewegungen – eine Meisterleistung der Koordination
- Doping für das Gehirn – Emotionen und Bewegung
- Muskulatur und Knochenbau – mehr als Aktionsmacher und Stabilisator

Dozentin

Dr. Evelin Kirkilionis

- Verhaltensbiologin,
- Humanethologin,
- Autorin von Fachbüchern,
- Forschungsschwerpunkt: frühkindliche Entwicklung, Bindung,
- Mitbegründerin der Forschungsgruppe Verhaltensbiologie des Menschen (FVM) in Kändern b. Freiburg



Bitte nutzen Sie unsere ONLINE-Anmeldung im Veranstaltungskalender auf www.akademie-ottenstein.de
Dort ersehen Sie, ob die Veranstaltung bereits ausgebucht ist bzw. erhalten sofort die Bestätigung Ihrer Anmeldung.

Methoden

- Vortrag
- fachlicher Input
- Erfahrungsaustausch / Diskussion



Vertiefen Sie Ihr Wissen über die Zusammenhänge von Motorik, Emotion und Gehirnstrukturierung! Öffnen Sie Ihren Blick für die grundlegende Bedeutung der Bewegung im frühen Kindesalter dafür, dass es um mehr als nur körperliche Fitness oder Sport geht!

Änderungen vorbehalten!

Tagungszeiten / Fortbildungspunkte

09:00 - 17:00 Uhr

Mittagspause 12:30 - 13:30 Uhr

Kaffeepausen 10:30 - 11:00 Uhr, 15:00 - 15:30 Uhr

Teilnahmegebühr 180,00 €

8 Fortbildungspunkte im Bereich Heilmittel
Rahmenempfehlung nach § 125 Abs. 1. SGB V

Individuelle **CERPs** können bei IBLCE im Rahmen
der Rezertifizierung beantragt werden:

4 Stunden Related

Teilnehmerzahl begrenzt!

Tagungsort

Online-Akademie
via Zoom-Meeting

Bevor Sie sich anmelden, testen Sie Ihre Technik:
<https://zoom.us/test/>

Den Beitritts-Link senden wir Ihnen einen Tag vor
Tagungsbeginn.

Sie benötigen zur Teilnahme eine stabile
Internetverbindung, Lautsprecher, Mikrofon und eine
Webcam.

Anmeldung und weitere Informationen

Akademie Ottenstein
Kantor-Rose-Str. 9
31868 Ottenstein, GERMANY

Telefon +49 (0)5286-1292
info@akademie-ottenstein.de
www.akademie-ottenstein.de

