

Interdisziplinäre Online-Fachfortbildung

## FOKUS GEHIRN - Aufbauseminar Das traumatisierte Gehirn

für

Hebammen, Pflegende und Fachkräfte in den Frühen Hilfen,  
ErzieherInnen, LehrerInnen, SozialarbeiterInnen  
ÄrztInnen, PsychotherapeutInnen und alle,  
die mit Eltern und Kindern arbeiten

**24. November 2022**  
**In der Online-Akademie**



### Psychisches Trauma aus Sicht der Hirnforschung: Traumatisierung, Weitergabe, Begleitung, Beratung, Therapie

In diesem Seminar geht es um den Einfluss früher Stresserfahrungen auf die Hirnentwicklung. Warum beeinflussen sie das Gehirn so nachhaltig und erhöhen dadurch das Risiko für psychische Erkrankungen? Warum werden sie so häufig von einer Generation an die nächste weitergegeben? Welche Rolle spielt die Epigenetik dabei und werden epigenetische Veränderungen direkt vererbt? Was sagt die biologische Forschung dazu? Und sind diese Veränderungen reversibel? Welche Voraussetzungen müssen gegeben sein, damit Kinder sich erholen können, etwa in Pflege- oder Adoptivfamilien? Und welche Anforderungen ergeben sich für eine erfolgreiche Psychotherapie?

#### Themen

- Über den Einfluss früher Stresserfahrungen auf die Hirnentwicklung
- Über die generationsübergreifende Weitergabe der Auswirkungen psychischer Traumatisierungen
- Bedeutung neurobiologischer Erkenntnisse für den Umgang mit Pflege- und Adoptivkindern
- Psychische Erkrankungen und Psychotherapie aus Sicht der Hirnforschung

**Der Besuch des Basisseminars wird vorausgesetzt!**

#### Referentin

##### Dr. Nicole Strüber

- Neurowissenschaftlerin
- Wissenschaftsautorin
- Freiberufliche Referentin
- Hochschullehrerin im Studiengang  
Hebamme DUAL an der hochschule21  
in Buxtehude

#### Teilnahmebegrenzung!

Änderungen vorbehalten!



#### Ziele

- Verstehen, warum frühe Stresserfahrungen einen so nachhaltigen Einfluss auf die Psyche haben
- Kursierende Annahmen über Epigenetik und Vererbung von Traumata bewerten können
- Argumente haben, um evidenzbasiert beraten zu können

Bitte nutzen Sie unsere ONLINE-Anmeldung im Veranstaltungskalender auf [www.akademie-ottenstein.de](http://www.akademie-ottenstein.de). Dort ersehen Sie, ob die Veranstaltung bereits ausgebucht ist bzw. erhalten sofort die Bestätigung Ihrer Anmeldung.

**WICHTIG!** Sollten Sie bereits die eintägige Fortbildung **Die Neurobiologie von Bindung und elterlichem Verhalten** bei Frau Dr. Strüber besucht haben, empfehlen wir die Teilnahme an den **Aufbauseminaren** [Peripartal gut starten](#), [Das traumatisierte Gehirn](#) und [Heutige Kindheiten](#). Die Inhalte des Basisseminars sowie des Aufbauseminars Bindung und elterliches Verhalten sind bereits abgedeckt!

#### Methodik

- Fachlicher Input
- Interaktiver Vortrag
- Diskussion
- Reflexion



## Tagungszeiten / Fortbildungspunkte

**15:00 - 18:30 Uhr**

Kaffeepause 16:30 - 16:45 Uhr

#### Teilnahmegebühr

95,00 €

**CME für ärztliche Fortbildung** werden bei der zuständigen Landesärztekammer beantragt.

4 Fortbildungspunkte im Bereich **Heilmittel Rahmenempfehlung** nach § 125 Abs. 1. SGB V

Entspricht **4** Fortbildungsstunden nach der **HebBO Niedersachsen**

Individuelle **CERPs** können bei IBLCE im Rahmen der Rezertifizierung beantragt werden:  
**3** Stunden Related

## Tagungsort

**Online-Akademie**  
via Zoom-Meeting

Bevor Sie sich anmelden, testen Sie Ihre Technik:  
<https://zoom.us/test/>

Den Beitritts-Link senden wir Ihnen einen Tag vor Tagungsbeginn.

Sie benötigen zur Teilnahme eine stabile Internetverbindung, Lautsprecher, Mikrofon und eine Webcam.



## Anmeldung und weitere Informationen

Akademie Ottenstein  
Kantor-Rose-Str. 9  
31868 Ottenstein, GERMANY

Telefon +49 (0)5286-1292  
[info@akademie-ottenstein.de](mailto:info@akademie-ottenstein.de)  
[www.akademie-ottenstein.de](http://www.akademie-ottenstein.de)

