

Interdisziplinäre Online-Fachfortbildung

FOKUS GEHIRN - Basisseminar Frühe Entwicklung verstehen

für

PsychotherapeutInnen, ÄrztInnen, Hebammen, Pflegende, MitarbeiterInnen in den Frühen Hilfen, SozialarbeiterInnen, ErzieherInnen, PädagogInnen und alle, die mit Eltern und Kindern arbeiten

14. Oktober 2022
in der Online-Akademie



Wie Gene, Epigenetik, vorgeburtliche Erfahrungen und elterliches Verhalten die Entwicklung von Persönlichkeit und Psyche beeinflussen

Die frühen Erfahrungen eines Kindes – vorgeburtliche Erfahrungen, frühes elterliches Verhalten, Bindungserfahrungen – beeinflussen in einer Wechselwirkung mit seiner individuellen genetischen Ausstattung die Chemie und die Verschaltungen des Gehirns. Dies wiederum gibt vor, wie es später im Leben mit hohen Anforderungen umgeht, ob es sich in Beziehungen wohlfühlt, wie gut es sich selbst beruhigen und zudem seine Impulse hemmen kann und wie zielstrebig und motiviert es handelt. Auch seine Neigung zu Angst und Aggressionen und seine spätere Fähigkeit, die eigenen Emotionen zu regulieren werden langfristig beeinflusst. Verankert werden diese Einflüsse über eine Stabilisierung von Nervenzellverschaltungen und über einen Einfluss auf das Epigenom. Frühe Stresserfahrungen können hierbei eine gesunde psychische Entwicklung gefährden,

Erfahrungen einer sicheren Bindung hingegen frühe Belastungen ausgleichen und das Kind mit einer hohen Resilienz ausstatten.

In diesem Seminar werden in enger Verzahnung von Psychologie und Neurobiologie anschaulich und für jeden verständlich grundlegende Mechanismen der Gehirnfunktion erläutert. Es wird deutlich gemacht, wie sich individuelle Eigenschaften und die charakteristische psychische Befindlichkeit eines Menschen vor dem Hintergrund seiner individuellen Gene und seiner Erfahrungen einschließlich seiner Bindungserfahrungen entwickelt und wie dies über epigenetische Markierungen langfristig im Gehirn verankert wird.

Referentin

Dr. Nicole Strüber

- Neurowissenschaftlerin
- Wissenschaftsautorin
- Freiberufliche Referentin
- Hochschullehrerin im Studiengang
Hebamme DUAL an der hochschule21
in Buxtehude

Teilnahmebegrenzung!

Änderungen vorbehalten!



Ziele

- Einblicke in die Hirnforschung
- Verstehen, warum Menschen unterschiedlich sind und warum einige von ihnen nach frühen Stresserfahrungen psychische Erkrankungen entwickeln
- Verstehen, warum ein Kind eine sichere Bindung benötigt, um eine hohe psychische Gesundheit zu entwickeln
- Erwerb einer Grundlage für das Verständnis assoziierter Aufbauseminare

Bitte nutzen Sie unsere ONLINE-Anmeldung im Veranstaltungskalender auf www.akademie-ottenstein.de. Dort ersehen Sie, ob die Veranstaltung bereits ausgebucht ist bzw. erhalten sofort die Bestätigung Ihrer Anmeldung.

Voraussichtliche Gliederung

- Unser Gehirn verstehen
- Wie das Gehirn Persönlichkeit hervorbringt
- Neurobiologie der Eltern-Kind-Bindung
- Intuitive Eltern-Kind-Interaktion

Methodik

- Fachlicher Input
- Interaktiver Vortrag
- Diskussion
- Reflexion

WICHTIG! Sollten Sie bereits die eintägige Fortbildung **Die Neurobiologie von Bindung und elterlichem Verhalten** bei Frau Dr. Strüber besucht haben, empfehlen wir die Teilnahme an den **Aufbauseminaren** [Peripartal gut starten](#), [Das traumatisierte Gehirn](#) und [Heutige Kindheiten](#). Die Inhalte des Basisseminars sowie des Aufbauseminars Bindung und elterliches Verhalten sind bereits abgedeckt!



Tagungszeiten / Fortbildungspunkte

09:00 - 12:30 Uhr

Kaffeepause 10:30 - 10:45 Uhr

Teilnahmegebühr

95,00 €

CME für ärztliche Fortbildung werden bei der zuständigen Landesärztekammer beantragt.

4 Fortbildungspunkte im Bereich **Heilmittel Rahmenempfehlung** nach § 125 Abs. 1. SGB V

Entspricht **4** Fortbildungsstunden nach der **HebBO Niedersachsen**

Individuelle **CERPs** können bei IBLCE im Rahmen der Rezertifizierung beantragt werden:
1 Stunden **Laktation**, 2 Stunden **Related**

Tagungsort

Online-Akademie
via Zoom-Meeting

Bevor Sie sich anmelden, testen Sie Ihre Technik:
<https://zoom.us/test/>

Den Beitritts-Link senden wir Ihnen einen Tag vor Tagungsbeginn.

Sie benötigen zur Teilnahme eine stabile Internetverbindung, Lautsprecher, Mikrofon und eine Webcam.



Anmeldung und weitere Informationen

Akademie Ottenstein
Kantor-Rose-Str. 9
31868 Ottenstein, GERMANY

Telefon +49 (0)5286-1292
info@akademie-ottenstein.de
www.akademie-ottenstein.de

