



## Kursübersicht

### Einführungstag

8.5.2020 (KW 19)

alternativ: Einführungsgespräch

<https://ausbildung.zoi-tirol.at/node/485>

### Emotionelle Erste Hilfe 1

1.7.-3.7.2020 (KW 27)

und 30.9.-2.10.2020 (KW 40)

Thomas Harms/N.Egerbacher-Anker

<https://ausbildung.zoi-tirol.at/EEH1-wien>

### Bindung durch Berührung

4.-6.11.2020 (KW 45), 16.-18.12.2020

(KW 51) und 3.-5.2.2021 (KW 5)

Notburga Egerbacher-Anker

und Mag.a Ursula Schoner

<https://ausbildung.zoi-tirol.at/bdb-wien>

### Video-Analyse

24.-26.3.2021 (KW12)

Notburga Egerbacher-Anker

und Mag.a Ursula Schoner

<https://ausbildung.zoi-tirol.at/video-wien>

### Gruppen und Bindung

5.-7.5.2021 (KW 18)

Mag.a Ursula Schoner

<https://ausbildung.zoi-tirol.at/gruppenkurs-wien>

### Zielgruppe

Fachleute, die rund um die Geburt tätig sind: Hebammen, PsychologInnen, PsychotherapeutInnen, ÄrztInnen, KrankenpflegerInnen, PhysiotherapeutInnen, Stillberaterinnen, FrühförderInnen, SozialpädagogInnen u.a.

### Ziele

Prävention, Krisenintervention und Bindungsförderung vor und nach der Geburt; Grundlagen für die Begleitung von Babyweinen; Leitungskompetenz für Eltern-Baby-Gruppen nach dem Basic Bonding Konzept.

### Umfang

22 Tage (insges. 162 Unterrichtseinheiten)

**Kosten** ohne Einführungstag: 2.940 €, (3 Tage à 420 €)

### Veranstaltungsort

Bewusst-Sein-im-Fokus – Seminarzentrum Neubaugasse 44/Stiege 2/Tür 12 (Eingang im Hof, 2. Stock), 1070 Wien - Ausnahme: EEH1/Teil1 (wird noch bekannt gegeben)

### Anmeldung

Onlinebuchung

[ausbildung.zoi-tirol.at](https://ausbildung.zoi-tirol.at)

Astrid Ellmerer - Tel. 0664/5037376

Email: [zoitirol@gmail.com](mailto:zoitirol@gmail.com)

**Info:** [www.emotionelle-erste-hilfe.at](http://www.emotionelle-erste-hilfe.at)

### Impressum

Notburga Egerbacher-Anker  
Ausbildungsleiterin, ZOI-Tirol,  
6330 Kufstein, Morsbach 41



# BASIC BONDING EEH-Phase I



Fortbildung mit Zertifikat  
BASIC Bonding Kursleiter/in



ZOI-TIROL ist systemzertifiziert  
nach ISO 29990:2010



[www.zoi-tirol.at](http://www.zoi-tirol.at)

# EMOTIONELLE ERSTE HILFE (EEH) - PHASE I—BASIC BONDING

## Kursbeschreibung BASIC BONDING Leiter/in

### **Einführungskurs (1 Tag) bzw. telef. Einführungsgespräch (ca. 1,5 Stunden)**

Inhalte: Grundlagen der EEH und der körper- und bindungsorientierten Eltern-Baby-Beratung in Theorie und Praxis.

Überblick über die Ausbildungsinhalte.

### **Bindung durch Berührung - BdB (3 x 3 Tage)**

Inhalte: Weiterbildung zur Anwendung und Anleitung der bindungsstärkenden Berührungsarbeit bei Erwachsenen und Babys, auch bei Kindern aller Altersstufen im Rahmen der jeweiligen beruflichen Qualifikation.

Signale des Babys verstehen und beantworten; Ressourcenstärkung bei Belastungssituationen z.B. vor und nach Operationen, begleitend bei Traumatherapie und Wochenbettkrisen; Stabilisierungstechniken für die professionellen Begleiter.

### **Bindung durch Berührung - Videoanalyse (1 x 3 Tage)**

Inhalte: Präsentation eines eigenen Videos, gemeinsame Auswertung der Videos in der Gruppe

### **Emotionelle Erste Hilfe - EEH 1 (2 x 3 Tage)**

Inhalte: Weiterbildung in bindungsstärkender Gesprächsführung, z.B. durch Atemregulation und positive Visualisierung; präventive Bindungsförderung, stabilisierende Interventionen und Notfallmanagement in akuten Krisen vor und nach der Geburt und bis zum Kleinkindalter. Diagnostik und haltgebende Körperarbeit für die Begleitung von exzessiv schreienden Säuglingen, Live-Sitzungen.

### **Basic Bonding Gruppenkurs (1 x 3 Tage)**

Inhalte: Leitung von Eltern-Babygruppen, Vorstellung und Anwendung des Basic Bonding Unterrichtsmaterials für ein körperorientiertes Elternschulkonzept.



EMOTIONELLE ERSTE HILFE

### **Zusätzliche Voraussetzungen für die Zertifizierung**

#### **Supervision**

3 Einheiten (1 Einheit = 50 Minuten)  
EEH-Fach-Supervisionen.

#### **2 Methodentrainings**

à 3 Stunden, die zur Vertiefung des Stoffes dienen und mit je 0,5 Einheiten als Supervision angerechnet werden.

#### **Eigentherapie**

Es sind mindestens 9 Einheiten körperorientierte Eigentherapie für den Basic Bonding-Abschluss nachzuweisen. Externe körperorientierte Therapie-sitzungen, die nicht länger als 6 Jahre zurückliegen, können anerkannt werden. Es wird jedoch empfohlen, die körperpsychotherapeutische Selbsterfahrung in Form von ergänzenden Gruppenkursen zu absolvieren, da sie mit den Inhalten der Ausbildung abgestimmt sind (Anrechnung: 1,5 Einheiten pro Kurstag).

3-tägige Gruppenkurse:

- „Dein inneres Baby kennenlernen“
- „Bindungserfahrungen“.

**Die Teilnahme an allen oben genannten Voraussetzungen wird für die Phase II der EEH-Fachberaterausbildung angerechnet.**