

## KURSDAUER

Der Ausbildungsgang beginnt im September und beinhaltet 37,5 Zeitstunden. Er findet an drei Wochenenden online statt, jeweils:

Freitag, 11:00 bis 18:00 Uhr  
Samstag, 09:00 bis 17:00 Uhr  
nur komplett buchbar

35 Fortbildungspunkte im Bereich Fach- und Methodenkompetenz können anerkannt werden.

## TERMINE

29. + 30.09.2023  
24. + 25.11.2023  
26. + 27.01.2024

## KOSTEN

750,- Euro  
Ratenzahlung und Zahlung auf Rechnung möglich.

## ANMELDUNG

Deutsche Familienstiftung/Familienschule Fulda  
Gallasiniring 30, 36043 Fulda  
Tel. 0661.9338872  
[info@familienschule-fulda.de](mailto:info@familienschule-fulda.de)

In Zusammenarbeit mit Schatten und Licht e. V., dem Arbeitskreis Wochenbett und Frühe Hilfen Stadt und Landkreis Fulda.

Eine Fortbildung für Hebammen und andere soziale/medizinische Berufe, die mit betroffenen Frauen und ihren Familien arbeiten.



# Fortbildung WOCHENBETT- KRISENHILFE



Ein Angebot der  
Deutschen Familienstiftung

Diese Fortbildung soll Sie grundlegend dazu befähigen, eine aufsuchende, ganzheitliche und fachübergreifende Beratung zu seelischen Krisen rund um die Geburt durchzuführen - ein Hilfsangebot für Schwangere und entbundene Frauen sowie ihre Familien. So können Sie den betroffenen Frauen sofort helfen und Störungen der Mutter-Kind-Beziehung sowie des Familiensystems vermindern.

## REFERENTEN

- Kirstin Bennewitz, Kr. Schw., Sozialpädagogin, Koordination  
Frühe Hilfen Landkreis Fulda
- Dr. med. Rainer Hoffmann, Psychiater, Fulda
- Beate Hohmann, Krankenschwester, Wochenbett-  
Krisenhelferin, systemische Beraterin, Fulda
- Martina Möller, Familientherapeutin, Interkulturelles Coaching,  
Neuhof
- Gesa Niggemann, Systemtherapeutin, Fulda
- Julia Spätling, Ki.Kr.Schw., Heilpädagogin, Fulda
- Dagmar Weimer, Psychologin, Hebamme, Kleinostheim
- Dr. med. Margret Ziegler, Kinderärztin, München



## INHALTE

### 1. MODUL

- psychiatrische Krankheitsbilder
- Abgrenzung Babyblues - Wochenbett-Depression
- Kommunikation, Gesprächsführung, aktives Zuhören
- Struktur, Organisation
- Beziehungsherstellung, Erstkontakt, Grundhaltung, rechtliche Grundlagen, Dokumentation etc.



### 2. MODUL

- Versorgungslandschaft, Zugangswege, Netzwerk
- Interkulturalität und Auswirkungen von Migration
- Prävention, Vorsorgemaßnahmen, Selbsthilfe, Techniken, Krisenplan
- Kinder psychisch kranker Eltern
- Belastungen der frühen Eltern-Kind-Beziehung + Unterstützung einer sicheren Bindungsentwicklung

### 3. MODUL

- Sucht und Depression
- Arbeiten im System Familie
- eigene Umsetzung vor Ort - Konzeptentwurf
- Selbstreflexion, eigene Abschlußpräsentation