

Interdisziplinäre Fachfortbildung

## Schreibabys, Nachteulen und Suppenkasper – normale Krisen oder frühe Regulationsstörungen?

für

Hebammen, MitarbeiterInnen in den Frühen Hilfen, KinderärztInnen, Gesundheits- und Kinder-/KrankenpflegerInnen, pädagogische Fachkräfte, TherapeutInnen etc.

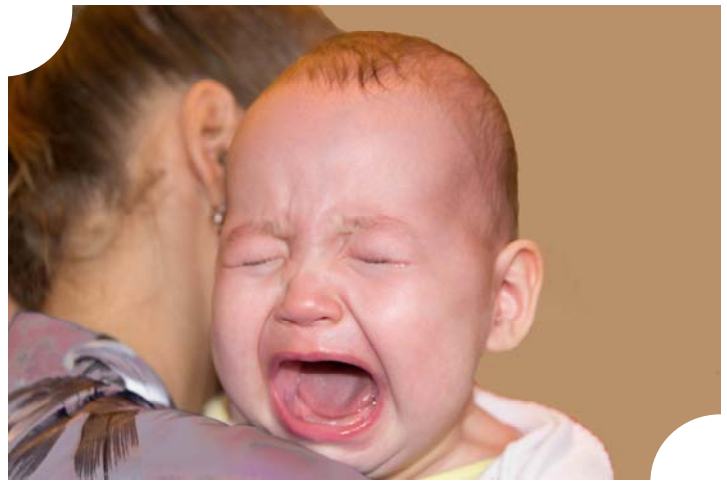
17./18. Januar 2020 in Frankfurt

13./14. Februar 2020 in Berlin

11./12. Juni 2020 in Stuttgart

28./29. August 2020 in Hamburg

23./24. Oktober 2020 in Leipzig



Veranstalter  
Akademie Ottenstein

## Elternberatung bei exzessivem Schreien, Schlaf- und Fütterstörungen

Wenn ein Baby viel schreit, nicht zur Ruhe kommt oder sich nur mühsam füttern lässt, dann erleben Eltern häufig eine große Verunsicherung, Erschöpfung und manchmal auch Verzweiflung.

Für Sie, als eine der ersten AnsprechpartnerInnen der Familien bedeutet dies, dass Sie in der Lage sein müssen, Symptome und Verhaltensauffälligkeiten früh zu erkennen.

Dafür benötigen Sie ein Basiswissen über normale Entwicklungsverläufe der Kinder, über Besonderheiten von Babys, die exzessiv viel schreien, anhaltende Mühe mit dem Durchschlafen und bei den Übergängen von einer Ernährungsform zur nächsten haben.

Ebenso benötigen Sie ein Grundverständnis dafür, vor welchen Herausforderungen und psychodynamischen Belastungen die Eltern stehen, um angemessen darauf reagieren zu können.

In dieser Fortbildung werden Ihre Beratungskompetenzen gestärkt. Sie werden Erfahrungen mit den eigenen Grenzen (persönlich und in der beruflichen Rolle) machen und erwerben Fähigkeiten zur Kooperation mit Helfersystemen wie z. B. der Jugendhilfe.

Erfahren Sie in diesem Seminar, mit welchen direkten und indirekten Möglichkeiten Sie die Entwicklung der Kinder in ihrer Familie kompetent fördern und Störungen entgegenwirken können.

### Inhalte / Themen

- Überblick über kindliche Entwicklungsschritte, insbesondere des Schreiens, der Schlaf- und Essentwicklung
- Prinzipien der systemischen Beratung und Kooperation
- Koregulation und Reduzierung von Anspannung bei den Eltern
- Entlastungsmöglichkeiten durch fundierte Verhaltensbeobachtungen des Kindes und Unterstützung der Interaktion in Alltagssituationen
- Spezifische Beratungsschwerpunkte beim exzessiven Schreien, bei Schlaf- und Fütterproblemen

### Dozentin

**Dr. Mauri Fries**

Dipl. Psychologin,  
Systemische Familienberatung und Supervision,  
Somatic-Experiencing (SE)<sup>®</sup> Practitioner,  
Fort- und Weiterbildung „Frühe Kindheit“  
Martha-Muchow-Institut  
[www.mauri-fries.de](http://www.mauri-fries.de)

### Teilnehmerbegrenzung

24 Personen



Änderungen vorbehalten!

Bitte nutzen Sie unsere ONLINE-Anmeldung im Veranstaltungskalender auf [www.akademie-ottenstein.de](http://www.akademie-ottenstein.de)  
Dort ersehen Sie, ob die Veranstaltung bereits ausgebucht ist bzw. erhalten sofort die Bestätigung Ihrer Anmeldung.

## Methodik

- Theorie-Input
- Videobeobachtungen
- Kleingruppenarbeit
- Diskussion

Bitte bringen Sie eigene Fälle –  
ggf. auch ca. 5 Minuten lange Videos - zur  
Diskussion mit.

Theorie-Praxis-Transfer ist ein wichtiger Bestandteil unseres Fortbildungskonzeptes. So nehmen neben der Theorievermittlung auch praktische Erfahrungen und Problemstellungen der TeilnehmerInnen einen breiten Raum ein. Die erfahrene Referentin erarbeitet mit den TeilnehmerInnen Lösungen, die auf evidenzbasiertem Wissen für eine qualitativ hochwertige Praxis beruhen.

**ONLINE-ANMELDUNG**  
im Fortbildungskalender auf  
[akademie-ottenstein.de](http://akademie-ottenstein.de)

## Tagungszeiten

**1. Tag** 09:00 - 17:00 Uhr  
Mittagspause 12:30 - 13:30 Uhr  
Kaffeepausen 10:30 - 10:45 Uhr 15:00 - 15:15 Uhr

**2. Tag** 09:00 - 16:30 Uhr  
Mittagspause 12:15 - 13:15 Uhr  
Kaffeepausen 10:30 - 10:45 Uhr, 14:45 - 15:00 Uhr

### Teilnahmegebühr

Frühmelder bis zwei Monate vor  
Fortbildungsbeginn 290,00 €, danach 310,00 €  
Die Teilnahmegebühr beinhaltet die Seminaregebühr,  
das Mittagessen und die Kaffeepausenversorgung.

## Tagungsort / Fortbildungspunkte

**Frankfurt**, Hoffmanns Höfe  
**Berlin**, Stützrad gGmbH  
**Stuttgart**, Seminarhaus Waldheim Altenberg  
**Hamburg**, Ev. Amalie-Sieveling Krankenhaus  
**Leipzig-Naunhof**, Haus Grillensee

**16 Fortbildungspunkte** im Bereich Heilmittel  
Rahmenempfehlung nach § 125 Abs. 1. SGB V

### Fortbildungspunkte für IBCLCs

Individuelle CERPs können bei IBLCE im Rahmen  
der Rezertifizierung beantragt werden:  
**4 Stunden Laktation, 8 Stunden Related**

## Anmeldung und weitere Informationen

Akademie Ottenstein  
Kantor-Rose-Str. 9  
31868 Ottenstein, GERMANY

Telefon +49 (0)5286-1292  
[info@akademie-ottenstein.de](mailto:info@akademie-ottenstein.de)  
[www.akademie-ottenstein.de](http://www.akademie-ottenstein.de)

