

Versandkostenfreie Lieferung nach D, A und CH
Auch unter www.klett-cotta.de

Bitte senden an: Koch, Neff & Oettinger Verlagsauslieferung GmbH,
Kundenservice Klett-Cotta, Schockenriedstraße 39, 70565 Stuttgart,
Fax: 0711-78 99-10 10, Mail an: klett-cotta@kno-va.de

Lieferung und Rechnung erfolgen an die von Ihnen angegebene Buchhandlung
oder an Ihre Privatadresse. Die Auslieferung erfolgt durch unsere Verlagsauslieferung.

Ich bestelle

Stück	Bestellnummer / Titel	€

Lieferung und Berechnung über meine Buchhandlung:

Buchhandlung _____

Straße, Nr. _____

PLZ, Ort _____

Meine Anschrift

Name, Vorname _____

Straße, Nr. _____

PLZ, Ort _____

Datum, Unterschrift _____

Bitte abonnieren Sie unsere Newsletter: Psychologie Sachbuch
 Psychotherapie

Oder tragen Sie sich selbst ein: www.klett-cotta.de/newsletter

E-Mail _____

Diese Bestellung kann innerhalb von 14 Tagen ab Bestelldatum mit einer schriftlichen
Mitteilung an den Verlag widerrufen werden. Die Rechnung wird in € (D) gestellt.
Ab € 150,- Lieferung nur gegen Vorkasse. Europreise gelten nur für Deutschland
und sind in Österreich ca. 3 % höher aufgrund abweichender Mehrwertsteuer.
Unsere vollständigen AGBs finden Sie unter www.klett-cotta.de/agb. Preisänderungen
und Irrtümer vorbehalten.

Stand: August 2013.
J. G. Cotta'sche Buchhandlung Nachfolger GmbH, Stuttgart HRB 1890. UST-IDNr. DE 811 122517

www.klett-cotta.de/fachbuch



Lothar Schon
Sehnsucht nach dem Vater
Die Psychodynamik der Vater-
Sohn-Beziehung
251 Seiten, broschiert
€ 27,95 (D)
ISBN 978-3-608-94658-1

Wozu brauchen Söhne Väter? Und wie kommt ein Junge damit zurecht, dass er keinen Vater hat? Oder dass er einen hat, der sich nicht für ihn interessiert, von ihm getrennt lebt, ihm unerfüllbare Aufträge mit auf den Lebensweg gibt?



Heinz Walter (Hrsg.)
Vater, wer bist du?
Auf der Suche nach dem »hin-
reichend guten« Vater
Leben Lernen 211
292 Seiten, broschiert
mit 23 Farbbildungen
NUR NOCH € 12,95 (D)
ISBN 978-3-608-89067-9

»...ein kompaktes und spannendes Lesebuch...«
unikon

»Ein kompetentes Buch in Theorie und Praxis«
Christian Beuke, www.vaeter-netz.de



Wolfgang Hantel-Quitmann
**Basiswissen Familien-
psychologie**
Familien verstehen und helfen
2013. 320 Seiten, broschiert
€ 34,95 (D)
ISBN 978-3-608-94726-7

Das Buch ist so gut verständlich und lesbar geschrieben, dass es sicher nicht nur für ein Fachpublikum geeignet ist. Vielmehr ist es hilfreich in familiären Problemen eigene und fremde Gefühle und Reaktionen besser zu verstehen. Insofern kann es zur Lektüre und als psychotherapeutische Hilfe in schwierigen Situationen sehr empfohlen werden.
Friedhold Born, hospitalhof.de

www.klett-cotta.de/fachbuch



Egon Garstick
**Junge Väter in
seelischen Krisen**

Wege zur Stärkung der männlichen Identität
Mit einem Vorwort von Frank Dammasch

Neu

**Egon Garstick
bei Klett-Cotta**

Blättern Sie in unseren Büchern
und bestellen Sie bequem
und versandkostenfrei bei
www.klett-cotta.de

**Fach-
buch** 
Klett-Cotta



Auch als
eBook

Mit einem Vorwort von
Frank Dammasch
2013. 176 Seiten, gebunden
€ 24,95 (D)
ISBN 978-3-608-94778-6

Neu

Egon Garstick

Junge Väter in seelischen Krisen

Wege zur Stärkung der männlichen Identität

Es gibt immer wieder frustrierte Väter, die sich durch die enge emotionale Beziehung zwischen Mutter und Baby entwertet und überflüssig fühlen. Nicht selten kommt es dazu, dass sie sich vor oder nach der Geburt ihres Kindes betrinken oder sogar sexuell übergriffig werden – als Ausdruck seelischer Krisen. Sie erfahren frühkindliche Abhängigkeitsgefühle, erheben Anspruchshaltungen und neigen zu Regressionen, also zu einem Zurückfallen auf Verhaltensweisen und Ängste, die in früheren Lebenszeiten aufgetreten sind. Der Autor zeigt an ausführlichen Falldarstellungen, wie man mit den »jungen« Vätern, mit ihren Frauen und mit ihren Kindern arbeiten kann. Ziel ist es, bei den Vätern ein Gefühl reifer Vaterschaft zu entwickeln, von dem die gesamte Familie profitiert.

Erst das Baby – dann die Krise?

- 1 Grundlagen für eine fokussierte, körperorientierte psychotherapeutische Arbeit
- 2 Depressive und stark irritierte Väter im Wochenbett
- 3 Überwältigte Männer: Die Macht der Frau, den Mann zum Vater werden zu lassen
- 4 Entwicklungshilfe für eine bedrohte Vater-Sohn-Beziehung
- 5 Die Arbeit mit den Vätern – das flexible fokussierte therapeutische Vorgehen
- 6 Väterarbeit als Engagement für eine humane, demokratische Kultur
- 7 Wiederbelebung der sinnlich-sexuellen Beziehung
- 8 Reife männliche Identität durch Vaterschaft
- 9 Ein Modell zur Zusammenarbeit oder: Wie können die Hebamme im ländlichen Raum oder der Frauenarzt den Vater erreichen?
- 10 Fortbildungen für Berater und Therapeuten in der Arbeit mit Vätern

»In eindrucksvollen Falldarstellungen beschreibt Egon Garstick in nachvollziehbarer Weise, wie er – als Therapeut und als Mann und Vater – mit überforderten Vätern umgeht und durch Einfühlung, aber auch Einbringen seines eigenen Erlebens ihr Vertrauen gewinnt. Er fragt, wie es dem jetzigen Vater während seiner Kindheit mit dem eigenen Vater ergangen ist: War er ein Vorbild, hat er den Sohn anerkannt? Welche Folgen hatten diese Prägungen für seine Probleme sowohl im Umgang mit dem Kind als auch mit der zur Mutter gewordenen Liebespartnerin? In Einzel- und gemeinsamen Gesprächen, in denen zuweilen auch das Baby anwesend ist, gelingt es ihm, ein gegenseitiges Verständnis innerhalb der Triade herzustellen, die ein gesundes Heranwachsen des Kindes ermöglicht.

Die heutigen Erkenntnisse der Entwicklungspsychologie und die Vorgehensweisen unterschiedlicher psychotherapeutischer Schulen bezieht Garstick in seine Darstellung ein, so dass der Leser auch die theoretischen Voraussetzungen, mit denen er arbeitet, gut nachvollziehen kann.«

Dr. Lotte Köhler, München



Egon Garstick,

ist psychoanalytischer Sozialpädagoge und Psychoanalytiker, ferner ausgebildet in körperorientierter Psychotherapie. Er arbeitet in der *Stiftung Mütterhilfe Zürich* und ist Dozent am Psychoanalytischen Seminar Zürich.

www.muetherhilfe.ch

»Egon Garstick zeigt anhand verschiedener Vätertypen, wie trotz grosser innerer Konflikte und traumatischer Erfahrungen die Reifung zum ganzen Mann gelingen kann. Ein optimistisches Buch über psychoanalytisches Verstehen, Entwicklungshilfe und Coaching auf dem Weg des Mannes zum Vater und des Ehepaars zum Elternpaar.«

Frank Dammasch

www.klett-cotta.de/

Alle Bücher zu Psychologie, Lebenshilfe, Erziehung und Psychotherapie / Psychoanalyse finden Sie auf unserer Webseite.

Wenn Sie regelmäßig E-Mail-Nachrichten zu unseren Neuerscheinungen und anderen Neuigkeiten wünschen:

www.klett-cotta.de/newsletter